

La experiencia gitana de la Vejez

Angel Heredia Amador
Doctor en Psicología.

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

El respeto y cuidado de los ancianos es un rasgo cultural.

- ✓ Funciones **educadoras e integradoras.**
- ✓ Principal **repositorio cultural** de valores, formas de vida y costumbres.
- ✓ Se les cuida en el seno familiar.

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Metodología

- ✓ Métodos **psicológicos**
 - ✓ Objeto de estudio: el **individuo en su contexto**
- ✓ Métodos **antropológicos**
 - ✓ Objeto de estudio: **individuos-familias-comunidades** en interacción
- ✓ Diseño del estudio: **CASO-CONTROL**

Hipótesis

- ✓ La **vejez de los gitanos** es **cuantitativa y cualitativamente diferente** respecto a la vejez de los no-gitanos.

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Muestra

Gitanos N=95
No gitanos N= 86 } **>55**

Grupos de edad	Hombres		Mujeres		NTotal
55 a 65 años N=82	Gitanos	21	Gitanas	21	42
	No-gitanos	20	No-gitanas	20	40
66 a 75 años N=49	Gitanos	11	Gitanas	16	27
	No-gitanos	11	No-gitanas	11	22
76 años y más N=50	Gitanos	13	Gitanas	13	26
	No-gitanos	13	No-gitanas	11	24
Total		89		92	181

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

MODELO TEÓRICO

- ✓ *Life Span Approach* o perspectiva del Ciclo vital.
- ✓ Las **experiencias tempranas** tienen efecto estructural en el posterior desarrollo en las siguientes etapas vitales, incluida la vejez

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Dimensiones estudiadas

- ✓ Situación socioeconómica
- ✓ Salud
- ✓ Dependencia
- ✓ Alimentación
- ✓ Estilo de vida
- ✓ Apoyo de las redes sociales
- ✓ Actitudes ante la vejez
- ✓ Discriminación
- ✓ Depresión

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Resultados

Situación socioeconómica

- ✓ Casi **7 veces** más **analfabetos** en gitanos (G48,4% vs NG 7%) **sobre todo gitanas.**
- ✓ El 97% gitanos pensiones no contributivas.
- ✓ **70% de ingresos inferior** en gitanos.
- ✓ Todos los gitanos por debajo del umbral de pobreza.
- ✓ **Nº de hijos:** 55% más en gitanos (P=4,8 vs 3,1).

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Resultados

Salud

- ✓ Hipertensión: **50% más** (H=68,9% vs M=64%).
- ✓ Colesterol Alto: casi **2 veces** más (H=55,5% vs M=38%).
- ✓ Mala circulación: más del **75% más** (H=40% vs M=54%).
- ✓ Enfermedades del corazón: casi **2 veces más** (H=20% vs M=22%).
- ✓ Diabetes: similar, gitanos 5% superior. (H=26,7% vs **M=44%**).
- ✓ Asma: casi 3,5 veces. (H=24,4% vs M=16%).
- ✓ Úlcera gástrica: muestra muy reducida. 6 veces más en gitanos
- ✓ Artrosis/problemas de huesos: 50% más. (H=35,5% vs **M=78%**).
- ✓ Medicamentos: **20% menos de medicamentos.**

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Resultados

Dependencia

- Tienen reconocido grado de dependencia 4 veces más en gitanos, 3/4 partes son gitanas.

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Resultados

Apoyo de las redes sociales

- ✓ Más visitas de su entorno familiar.
- ✓ 2 veces más gitanos (H=35,5% vs M=60%), necesitan ayuda para desenvolverse en la vida cotidiana.
- ✓ Los gitanos/as reciben ayuda sobre todo familiares.
- ✓ Los gitanos se sienten más valorados por su familia.
- ✓ Gitanos atendidos nunca solos.

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Resultados

Alimentación

- ✓ Consumo semanal
 - ✓ Gitanos/as **MENOS** fruta, pescado, verduras y hortalizas.
 - ✓ **Más** carne, huevos, pasta, patatas, cereales, legumbres, fiambres, embutidos, dulces.
- ✓ Casi **2 veces más** comen más de lo que deben. (H=37,8% vs M=42%)
- ✓ Más del **50% come alimentos que no debe** por su estado de salud. (H=44,4% vs M=48%)

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Resultados

Estilo de vida

- ✓ 2 veces más conductas sedentarias en el hogar y **3 veces** más gitanos **NO** hacen **ejercicio físico** programado.

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

Resultados

Discriminación/Racismo

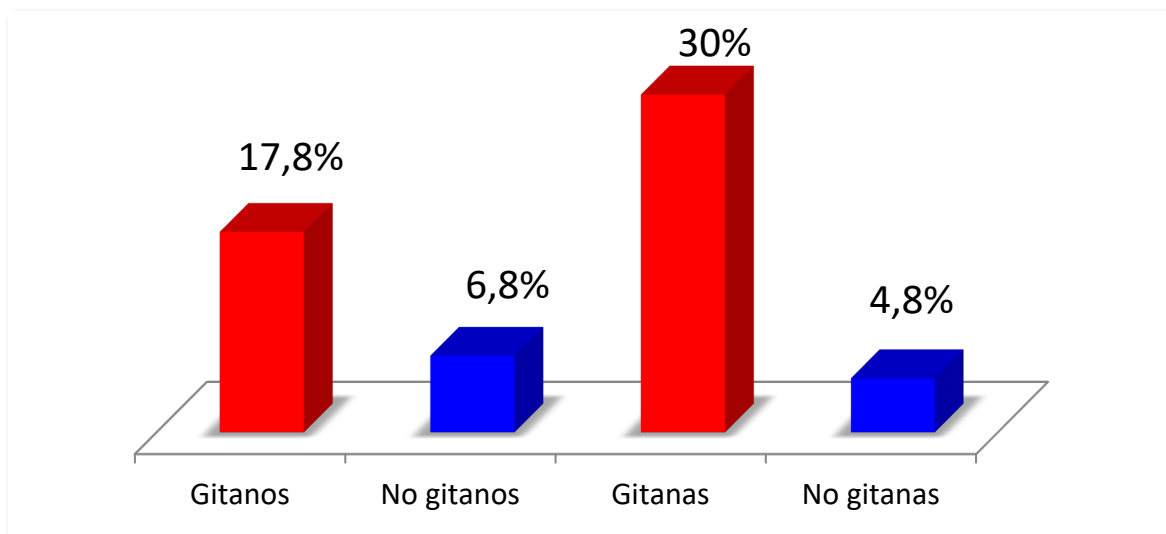
- ✓ 99% de los gitanos perciben algún tipo de discriminación.

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

RESULTADOS

Depresión

✓ **Más de 4 veces más.** (H=17,8% vs M=30%).



LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

REFLEXIONES FINALES

- ✓ La vejez de los gitanos es cuantitativa y cualitativamente distinta en sentido negativo, en comparación con la vejez de los no gitanos de similares características.
- ✓ El porcentaje de mujeres sobresale en todas las variables en sentido negativo. **Feminización gitana de la vejez.**
- ✓ Esperanza de vida **10-15** años menos.

LA EXPERIENCIA GITANA DE LA VEJEZ

REFLEXIONES FINALES

- ✓ Es necesario **replicar el estudio en otras partes de España**. La situación es peor de lo que podríamos pensar.
- ✓ Necesidad de **programas preventivos e interventivos** que ayuden a los/as gitanos/as a **construir su vejez**, teniendo en cuenta sus necesidades y su cultura, poniendo especial interés en las **mujeres gitanas por su especial vulnerabilidad**.